



2020 双月刊 · 01 期

· 企业内刊发行 ·

恒信文苑

关注公众号了解更多详情



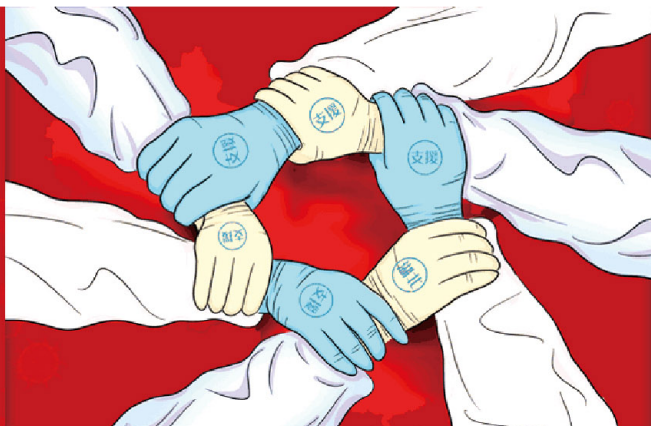
打造具有公信力的品牌监理企业

预防病毒 从我做起

坚决打赢疫情防控阻击战

战胜疫情 众志成城

同洲共济 共渡难关 众志成城 携手同心



鲁迅先生曾说，无尽的远方和无数的人们都与我有关系。每天我们不是盯着电视机就是滑动手机屏，紧张地关注着疫情的动态。新闻里公布的每一个增加的受病毒侵袭的城市，每一个增多的受感染、被确诊、已死亡的数据都揪痛着我的心。我们和全国人民同命运，全国人民和我们共甘苦。王羲之曾感叹过，死生亦大矣，岂不痛哉！此时此刻，对这一句的感受比上课时背书时更真切更深刻。“我安好，你无恙”是今年春节隔空相送的最美好的祝福语。在这一节沉重的生命课里，我们深刻领悟到，平安健康看似普通实则珍贵！守护好平安健康，未来才有无限可能。同学们呆在家里，拒绝感染，这是此刻我们对生命许下最庄严的承诺！

作家琦君说，眼因多流泪而愈益清明，心因饱经忧患而愈益温厚。这个春节我们流了太多的眼泪，不仅因为担忧、痛心更因为感动、温暖和希望。八十多岁的钟南山院士满脸泪水的眼；最美逆行者们被护目镜、口罩勒出血痕的脸；建造火神山医院的老建筑工将加班所得的工钱，全部捐出救灾；首批抗疫志愿者之一，武汉理工大学优秀毕业生付文杰卖掉房子车子，筹集抗疫物资，日夜奔波在抗疫前线，却不幸感染病毒；普通市民从国外购回紧缺的口罩送给加班警察时说的那句话，不用问我姓什么，我永远记得自己是中国人；国务院发言人在镜头前铿锵有力的发声：国有难，召必还，战必胜，中央组织 6000 多人的医疗队赶赴湖北；正月初三晚上 8:00 无人指挥却整齐划一响彻武汉上空的“武汉加油，中国加油”的呐喊声；让我们的眼泪一次次滑落，但我们内心却越来越笃定，越来越有力量！病毒再凶猛，但在使命，担当，勇敢，坚毅，无私奉献，团结一心这些高贵的人性和优秀的民族精神面前，只是外强中干、色厉内荏的纸老虎，同学们，最后的胜利一定属于我们，属于有责任有担当有智慧的中国人！

有人说，中国人总被他们中间最勇敢的一群人保护的很好。今天灾难来临，却英雄辈出。最美逆行者，无私志愿者，各行各业的坚守者，都是抗击疫情的擎天巨擘！今天有多少英雄奔赴武汉，有多少爱汇聚江城！武汉是首义之城，是英雄之城，百年前如此，百年后亦如此，大勇大义大爱在这座城市从未离场过。封一座城，护一国人。封城后的武汉人是一个英雄的群体，守城守家不出门，是善举是义行。中世纪黑死病肆虐欧洲，英国南方沦陷，伊姆村也遭侵袭，威廉牧师劝村民们不要惊慌出逃，不要把瘟疫传到别处，要把善良传出去。今天，我们武汉人亦如此！大江大河大武汉，大爱大勇大境界！武汉人的正义与担当定会光照汗青！等到战胜疫情的那一天，功勋册上必定会勒刻上善良友爱的武汉人的响亮、光荣、堂堂正正的名字！

与光同尘，人性中阳光与阴影并存。在新闻里，我们看到有人发国难财，有人制造谣言，有人辱骂歧视同胞，有人渎职不作为，有人泄愤报复社会。灾难也是人性的验金石。同学们，鲁迅先生曾告诫过我们，要沉着，勇猛，有辨别，不自私。帕斯卡尔告诉我们，人是一根能思想的苇草，我们全部的尊严就在于思想。同学们，这场疫情让我们懂得敬畏自然，敬畏生命，敬畏职责，让我们认真思考生与死、善与恶、公与私、人与自然、包容与狭隘，道德与功利等等生活、生命中深刻的命题，因为它们都与这场突如其来的灾难与困厄中的人与事息息相关。疫情也是一节课，教我们辨识言行的是非，人心的真伪，品行的优劣，道德的高下；教我们辨明人生的方向，寻找生命的价值！同学们，尘注定会降沉，光必定会更明亮更温暖！

灾难也是成长的催化剂，让我们走出幼稚走向成熟，走出虚拟世界直面真实的生活。这次奋战在抗疫一线的医护人员和志愿者，有不少 90 后，同事前辈这样评价他们，哪里有什么白衣天使，只是一群孩子穿上白色的衣服，学着长辈救死扶伤罢了。他们自己的战斗宣言是，非典的时候我们是孩子，是你们在保护我们，现在我们长大了，让我们来保护你们。难怪复旦大学的张维为教授说，中国现在的年轻人比历史上任何时期更爱国！同学们，我们有底气相信一代更比一代强。你们都是 00 后，十年之后，挑大梁，担大任的将是你们，无论是建设祖国还是面对灾难，希望你们都能像今年的这场抗击疫情的战斗中的最可敬可爱的人学习，谨遵厚德砺志的校训，牢记肩上有责任有担当，心中要有爱有善，有国家有人民！相信，中国在你们手中会建设得更强大富有，决不容歧视、诋毁、挑衅和侵犯！



山东恒信建设监理有限公司 地址：山东省济南市和平路 3 号 电话：0531-88529276 88523869 传真：0531-88523869

邮编：250014 http://www.sdhxjl.com E-mail：sdhxjl@vip.163.com

山东恒信建设监理有限公司2019年度工作总结暨表彰大会隆重召开



2020年1月14日至1月16日，山东恒信建设监理有限公司进行了为期三天的年终工作总结暨表彰大会。2019年在设计院党委和公司董事会的正确领导下，公司秉持项目利益高于一切的企业管理理念，坚决贯彻科学管理、规范服务、信守承诺、持续发展的企业质量方针，圆满完成了年度各项工作任务。

1月16日上午，公司总经理李忠胜向全体参会人员作了2019年工作报告和2020年重点工作部署。李总对2019年公司所取得的突破性成绩给予肯定，先后从市场开拓、部门改革、业务提升、现场管理、人才培养等方面进行了梳理总结，同时也

分析了当前存在的问题和不足；展望新的一年，李总指出2020年是公司向全过程工程咨询转型的关键之年，全体员工要在各自岗位上严以律己、团结互助、勇于担当，不断提高服务水平和质量，努力开创公司事业发展新局面。

最后，公司向2019年度优秀项目部、优秀总监、先进工作者等奖项获得者进行了颁奖，大会在热烈的掌声中圆满结束。

李家琪



杰出贡献奖房瑞海



优秀项目部



优秀总监



优秀监理员



优秀通讯员



先进工作者



先进工作者



先进工作者



先进工作者



优秀项目部、优秀项目总监、优秀监理员 先进工作者、优秀通讯员、杰出贡献奖名单

一、优秀项目部：（4个）

- 1、印象泰山二期工程项目监理部
- 2、临沂市蒙山高架路北延工程项目监理部
- 3、开封市污水处理厂扩容工程项目监理部
- 4、济宁金威热电工程项目监理部

二、杰出贡献奖（1名）

房瑞海

三、优秀总监（10名）

房瑞海、倪建民、孙立家、李洪才、蔡洪贵、于国庆、杨存兵、李秀岗、张超、曹传强

四、优秀监理员（5名）

巩嘉昊、孟庆成、赵胜亚、李浩、安栋

五、先进工作者（63名）

林茂松	肖培杰	马方园	安立德	肖华	贾杏凯	靳丽丽
吴殿刚	王玉后	郝亮亮	马庆功	王东泽	张广学	崔利敬
王震	马斌	时凯	崔凯强	李泽朋	张长青	冀后亚
代林庆	王伟	李身海	李凤鹤	刘学	许瑞雪	张广贺
郑应凯	张振海	陈涛	刘振远	韩义明	任贵	陈波
吕立新	张亮	王晓光	郭阜	房新安	郭延营	靳德祥
张乙朋	朱冠华	王天佑	姜吉胜	米风鑫	赵欣	刘超
胡茂生	范尚海	苗建龙	李金浩	张长江	郝洪辉	马德秀
王胜君	张悦	左新啟	刘蕾蕾	张韬	蔡广伟	房茂格

六、优秀通讯员（5名）

李浩、王太宝、韩莹、朱冠华、陈显斌



2020 年山东恒信建设监理有限公司 全体监理人员业务培训



更新理念谋发展，拓展视野促跨越，为有效提升企业专业服务水平，公司从1月14日-1月15日，特邀业内知名专家对全体监理人员进行了全过程工程咨询服务研究及BIM技术在全过程工程咨询服务中应用的专题讲座。浙江江南工程管理股份有限公司总经理胡新赞博士声情并茂地向大家介绍了当前全过程工程咨询服务的发展现状和前景，详细阐述了监理企业转型过程中专业管理手段和技术瓶颈突破方向，打破专业条块分割，提升项目品质，降低项目风险，为业主创造价值。所有参会人员醍醐灌顶，豁然开朗，掌声久久不息。

会上，公司优秀总监张波与大家分享了风机基础施工监理工作经验，BIM数据中心主任李承连对近期启用的“云学堂”学习平台使用方法进行了宣贯，总工程师高厚儒带领全体员工学习了土建专业工程质量检查要点和脚手架安全相关知识，并对2019年项目检查情况进行了通报。公司副总经理张济金结合项目现场情况通报中特别强调，2020年是公司“学习年”，全体员工应充分利用“云学堂”学习平台，在公司和项目部全面开展专业学习活动，夯实业务基础知识，切实提高监理服务水平。



会议现场



云学堂考试现场

李家琪

简讯

办公室：王婕

2020年1月17日上午，山东省建设监理咨询有限公司由总经理李庆强带队，一行8人莅临我公司考察交流。公司总经理李忠胜，副总张济金、赵宇、高厚儒，总经理助理胡群峰、办公室主任王婕等公司领导分别陪同考察。

公司总经理李忠胜首先对山东省建设监理咨询有限公司领导的到访表示了热烈欢迎，张总对公司的发展历程做了简短的介绍，随后双方从市场经营、人才招聘、财务管理等几大方面展开了深入的探讨与交流，相互切磋管理经验，并对全过程工程咨询项目进行解析及市场前景进行预测、全过程工程咨询落地实战解析及全过程工程实践等方面进行了交流。

半天时间短暂的交流双方均受益匪浅，双方表示希望以后要加强联系，共同努力，携手并进，交流活动在友好的气氛中结束！



大疫面前，恒信监理人在行动

李家琪



2020 年新年伊始，一场由新型冠状病毒引发的肺炎疫情，牵动着举国上下人的心。全国各地陆续出现新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例，尤其是疫情爆发中心地湖北省武汉市，疫情防控形势严峻，确诊人数不断增加，许多地方正面临医疗物资紧缺，防控压力倍增的局面。

疫情无情人有情，一方有难八方支援。山东恒信建设监理有限公司在认真组织做好疫情防控的同时，公司党支部和工会积极动员全体党员和员工开展爱心捐款活动，希望能为湖北贡献一份绵薄之力。2月8日，公司工会主席王婕在微信群发出了“抗击疫情、奉献爱心”的倡议，大家积极响应、踊跃参与，一条条转账红包在群对话框内绵绵不绝，短短不到一天的时间里，共收到 240 余名员工自愿捐款 34000 元。

抗击疫情，人人有责！山东恒信建设监理有限公司始终将企业社会责任视为重要使命，积极回馈社会。我们将继续密切关注疫情发展，积极响应国家号召，坚定贯彻各级政府和主管部门指引，尽己所能，众志成城，共克时艰，坚决打赢这场疫情防控阻击战。

聚沙成塔，集腋成裘，为武汉加油，为湖北加油，为中国加油！

“抗击疫情”爱心捐款人员名单



姓 名	金额(元)	姓 名	金额(元)	姓 名	金额(元)	姓 名	金额(元)	姓 名	金额(元)	姓 名	金额(元)	姓 名	金额(元)
商元勋	300	李承连	200	张金森	200	房赟	100	李佳欣	100	吕久国	100	魏建业	100
曲晓钧	300	李凤鹤	200	张娟	200	冯兴勤	100	李家琪	100	吕立新	100	武国征	100
张济金	300	李冠	200	张连生	200	付书兴	100	李金浩	100	马斌	100	肖培杰	100
赵宇	300	李红霞	200	张亮	200	高福亭	100	李梁	100	马德秀	100	徐萍萍	100
高厚儒	300	李洪才	200	张林	200	高云锋	100	李明	100	马甲鹏	100	徐士璇	100
胡群峰	300	李维	200	张其森	200	高振群	100	李秋梅	100	马庆功	100	徐兴奎	100
王婕	300	李卫	200	张锐	200	巩嘉昊	100	李善河	100	马勇	100	许瑞雪	100
安绪杰	200	李兴广	200	张淑娟	200	巩秀峰	100	李身海	100	米风鑫	100	袁恒建	100
宾宜苏	200	李秀岗	200	张一鸣	200	郭克鹏	100	李文超	100	苗建龙	100	袁青	100
蔡洪贵	200	吕永夏	200	张益明	200	郭庆军	100	李文慧	100	聂森	100	岳巍	100
曹传强	200	马波	200	张玉新	200	郭延营	100	李晓猛	100	潘继荣	100	张芳	100
陈柏辰	200	倪建民	200	张在志	200	郭衍语	100	李兴太	100	商伟伟	100	张广贺	100
陈传伟	200	潘士辉	200	张长江	200	郭艳红	100	李兆红	100	尚世卓	100	张恒强	100
陈德文	200	潘孝刚	200	张振海	200	韩冀鲁	100	李志	100	时凯	100	张亮	100
陈涛	200	裴宇	200	赵士新	200	渐德祥	100	林茂松	100	孙立家	100	张清华	100
崔立江	200	邱丙义	200	赵欣	200	郭阜	100	林学雷	100	孙延年	100	张向东	100
崔利敏	200	任鑫	200	郑义启	100	刘昌德	100	孙长春	100	孙长春	100	张悦	100
董玉松	200	司国栋	200	安栋	100	杨延武	100	刘超	100	孙长红	100	张芸	100
房井雨	200	宋丰明	200	安立德	100	韩义明	100	刘存仓	100	王宝军	100	张长青	100
房茂格	200	孙丽	200	安立东	100	韩莹	100	刘存斗	100	王承东	100	张宗国	100
房茂伟	200	孙民祖	200	安玉勇	100	韩昭永	100	刘恩江	100	王东泽	100	赵成峰	100
房瑞海	200	孙相军	200	蔡广伟	100	郝洪辉	100	刘根立	100	王金海	100	赵渡	100
高行福	200	汪兴	200	蔡士金	100	郝亮亮	100	刘惠昆	100	王亮	100	赵玲	100
高主森	200	王成	200	陈波	100	侯修礼	100	刘建军	100	王全民	100	赵瑞生	100
郭富稳	200	王金善	200	陈显斌	100	胡庆法	100	刘蕾蕾	100	王胜君	100	赵圣波	100
郭戈	200	王泽清	200	陈永笋	100	冀后亚	100	刘利	100	王太宝	100	郑义宾	100
郭海峰	200	吴殿刚	200	崔凯强	100	贾杏凯	100	刘龙	100	王天佑	100	郑应凯	100
郭士涛	200	肖华	200	代林庆	100	姜勇	100	刘卫国	100	王文力	100	周宗元	100
韩肇元	200	肖英明	200	董凤鸣	100	焦京彬	100	刘信峰	100	王晓光	100	卓伟	100
何庚新	200	杨存兵	200	范怀伟	100	金兴学	100	刘绪领	100	王学新	100	左新敏	100
黄自雨	200	杨小虎	200	范尚海	100	靳丽丽	100	刘学	100	王永华	100	张巍	100
贾连成	200	于国庆	200	房红伟	100	孔庆军	100	刘奕辰	100	王永阳	100	吕生顺	100
姜吉胜	200	张波	200	房继昌	100	李晨	100	刘振远	100	王玉后	100	李上才	200
靖立秋	200	张超	200	房新安	100	李东升	100	刘芝林	100	王震	100	王建华	100
兰守军	200	张帆	200	房修新	100	李海岭	100	路洪升	100	魏加栋	100	李东民	100

党员先锋栏目

简讯

2020 年 2 月 17 日，山东恒信建设监理有限公司党支部围绕当前“新冠肺炎”疫情防控形式，召开了全体党员参加的党支部会议。由于疫情防控的需要，支部决定在“学习强国”平台上进行视频会议。

会议首先由党支部书记、公司副总经理张济金同志带领全体党员学习了中共中央组织部下发的《关于坚决落实习近平总书记重要指示精神在打赢疫情防控阻击战中积极主动履职有效发挥作用的通知》。

会议要求各党员应在支部的领导下深化思想意识，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，进一步提高政治站位，将打赢疫情阻击战作为当前的突出任务，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，全力以赴尽职尽责，充分发挥职能作用，要充分发挥各党员干部在疫情防控阻击战中的战斗堡垒和先锋模范作用。

为此，公司及支部在做好疫情防控的同时，积极响应上级单位关于抗击新冠肺炎疫情爱心捐赠行动的倡议。倡议通知刚一下发，全体党员干部及公司员工踊跃捐款。疫情无情，人间有爱，困难面前，是我们恒信监理人人尽责尽力，自愿捐款，点点爱心，汇聚成河。所有善款将捐给抗疫一线，为打赢疫情防控阻击战添砖加瓦。

会议最后，院党委委员、公司总经理李忠胜同志指出，当前疫情在党中央的决策部署下，除湖北省以外的地方已经得到了有效控制，我市已连续多日无新增确诊病例。下一步的主要工作是在做好疫情防控的同时，积极协助建设单位推进各项的开工复产工作，确保疫情防控和公司及项目发展“两不误”。全体党员干部应在下步的工作中继续发挥表率作用，不忘初心、牢记使命，为公司的发展贡献自己的全部力量。



韩冀鲁

山东省轻工业设计院第四党支部疫情捐款

序 号	姓 名	金 额（ 元 ）
1	李忠胜	100
2	张济金	100
3	张帆	100
4	李冠	100
5	李晨	100
6	于国庆	100
7	裴宇	100
8	陈柏辰	100
9	陈传伟	100
10	张金森	100
11	赵渡	100
12	韩冀鲁	100
13	杨小虎	100
14	李志	100
15	胡群峰	100
16	孙延年	100
17	韩肇元	100

众志成城，战胜疫情，我们一定行！
武汉加油·中国加油

病毒无情
人间有爱



总监答辩交流会 简讯

张一鸣

2020年1月14日上午9:00 我公司在海阔天空大酒店二楼礼堂圆满召开了以“增进交流、提升能力、服务项目”为主题的项目总监答辩交流大会。山东恒信建设监理有限公司总经理李忠胜，副总经理张济金，出席本次交流大会。公司总工程师高厚儒担任现场评委，对每位选手的答辩现场进行点评。

本次项目总监交流大会以答辩比赛的形式，为公司每一位总监及总监代表提供了展示自己能力的舞台。通过选手之间的相互交流，提高了业务能力，促进了现场表达能力，充分反应了公司建设学习型公司的决心和举办此次比赛的初衷。经过激烈的答辩竞争，最终评选出了一等奖李兴广 二等奖张一鸣、陈传伟 三等奖李卫、靖立秋、兰守军。答辩比赛的结束由公司副总张济金进行了现场总结，对选手们的表现进行了肯定和鼓励，同时也对所有项目总监及总监代表提出了以身作则带头学习贯彻“学习型企业”的要求，更好的服务于业主。

最后，公司总经理李忠胜对本次总监答辩交流会提出要求：“希望所有参赛人员加强学习，每个人要‘只争朝夕，不负韶华’做好本职工作努力提高业务技能，为公司核心竞争力的提升以及公司的转型升级和创新发展添砖加瓦，为恒信监理美好的明天做出自己的贡献。”



你了解年终奖的个税计算方法吗？

财务部：韩莹



一、政策说明

居民个人取得全年一次性奖金，符合《国家税务总局关于调整个人取得全年一次性奖金等计算征收个人所得税方法问题的通知》（国税发〔2005〕9号）规定的，在2021年12月31日前，不并入当年综合所得，以全年一次性奖金收入除以12个月得到的数额，按照本通知所附按月换算后的综合所得税率表（以下简称月度税率表），确定适用税率和速算扣除数，单独计算纳税。计算公式为：

应纳税额=全年一次性奖金收入×适用税率-速算扣除数

居民个人取得全年一次性奖金，也可以选择并入当年综合所得计算纳税。

自2022年1月1日起，居民个人取得全年一次性奖金，应并入当年综合所得计算缴纳个人所得税。

二、年终奖个人所得税税率表

1、单独计税

级数	平均每月应纳税所得额	税率(%)	速算扣除数
1	不超过3000元的	3	0
2	超过3000元至12000元的部分	10	210
3	超过12000元至25000元的部分	20	1410
4	超过25000元至35000元的部分	25	2660
5	超过35000元至55000元的部分	30	4410
6	超过55000元至80000元的部分	35	7160
7	超过80000元的部分	45	15160

2、并入综合所得计税

级数	累计预扣预缴应纳税所得额	预扣率(%)	速算扣除数
1	不超过36000元的部分	3	0
2	超过36000元至144000元的部分	10	2520
3	超过144000元至300000元的部分	20	16920
4	超过300000元至420000元的部分	25	31920
5	超过420000元至660000元的部分	30	52920
6	超过660000元至960000元的部分	35	85920
7	超过960000元的部分	45	181920

三、年终奖个人所得税计算方法

1、单独计税

步骤：第一步：无论当月工资是多少，先将全年一次性奖金除以12得到商数，用这个商数作为应纳税所得额先在税率表中找到对应的税率和速算扣除数；

第二步：应纳税额=全年一次性奖金收入×适用税率-速算扣除数。

举例：小李是公司的员工，2020年1月发放年终奖24000元。

第一步：24000÷12=2000，对应税率表的税率是3%，速算扣除数是0；

第二步：24000*3%-0=720元。

2、并入综合所得计税

步骤：

第一步：假设1月发放年终奖，年终奖+1月工资作为1月工资收入计算个人所得税：

（年终奖+1月应发工资-1月免税收入-（起征点）5000*1-1月个人负担三险一金-1月专项附加扣除-1月其他扣除）；

第二步：按累计预扣预缴算法计算工资的个人所得税。

举例：

小李是公司的员工，2020年1月发放年终奖24000元，1月工资3000元。个人负担的三险一金500元，专项附加扣除2000元。

第一步：应纳税所得额=24000+3000-5000*1-500-2000=19500元，对应税率表的税率是3%，速算扣除数是0；

第二步：19500*3%-0=585元。

四、计税方式选择

1、每月工资不交个税或交的个税较低，建议选择“并入综合所得计税”；

2、每月工资个税较高，建议选择“单独计税”。

五、职工如有不明白的地方，可到财务部进行询问。

疫情期间，恒信监理人注意啦

鉴于新冠肺炎疫情防控的严峻形势，节后复工是所有企业关注的焦点，我公司非常重视对节后复工的防控防疫工作，高度关注所有恒信监理人的身体健康，公司采取了一系列的防控措施来保障每一位员工的健康安全。下面，请所有恒信监理人注意啦，那么上下班途中如何防控新型冠状病毒？入楼工作如何做？入室办公如何做？食堂进餐如何做？来看国家卫健委制作的漫画。详见↓

01 上下班途中如何做



正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上下班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

02 入楼工作如何做

医用口罩的使用方法：



进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

03 入室办公如何做



保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照七步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

04 参加会议如何做



建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔 1 米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风 1 次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

05 食堂进餐如何做



采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒 1 次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食品混用，避免生食肉类。建议营养配餐，清淡适口。

06 下班后如何做



洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或 75% 酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

07 公务采购如何做



须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持 1 米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

08 工间运动如何做



建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫功能下降。

09 公共区域如何做



每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共区域进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

10 公务出行如何做



车辆内部及门把手建议每日用 75% 酒精擦拭 1 次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用 75% 酒精对车内及门把手擦拭消毒。

11 后勤人员如何做



服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

12 公务来访如何做



37.2° 正常条件下,方可入楼办公。

13 传阅文件如何做



传递纸质文件前后均需洗手,传阅文件时佩戴口罩。

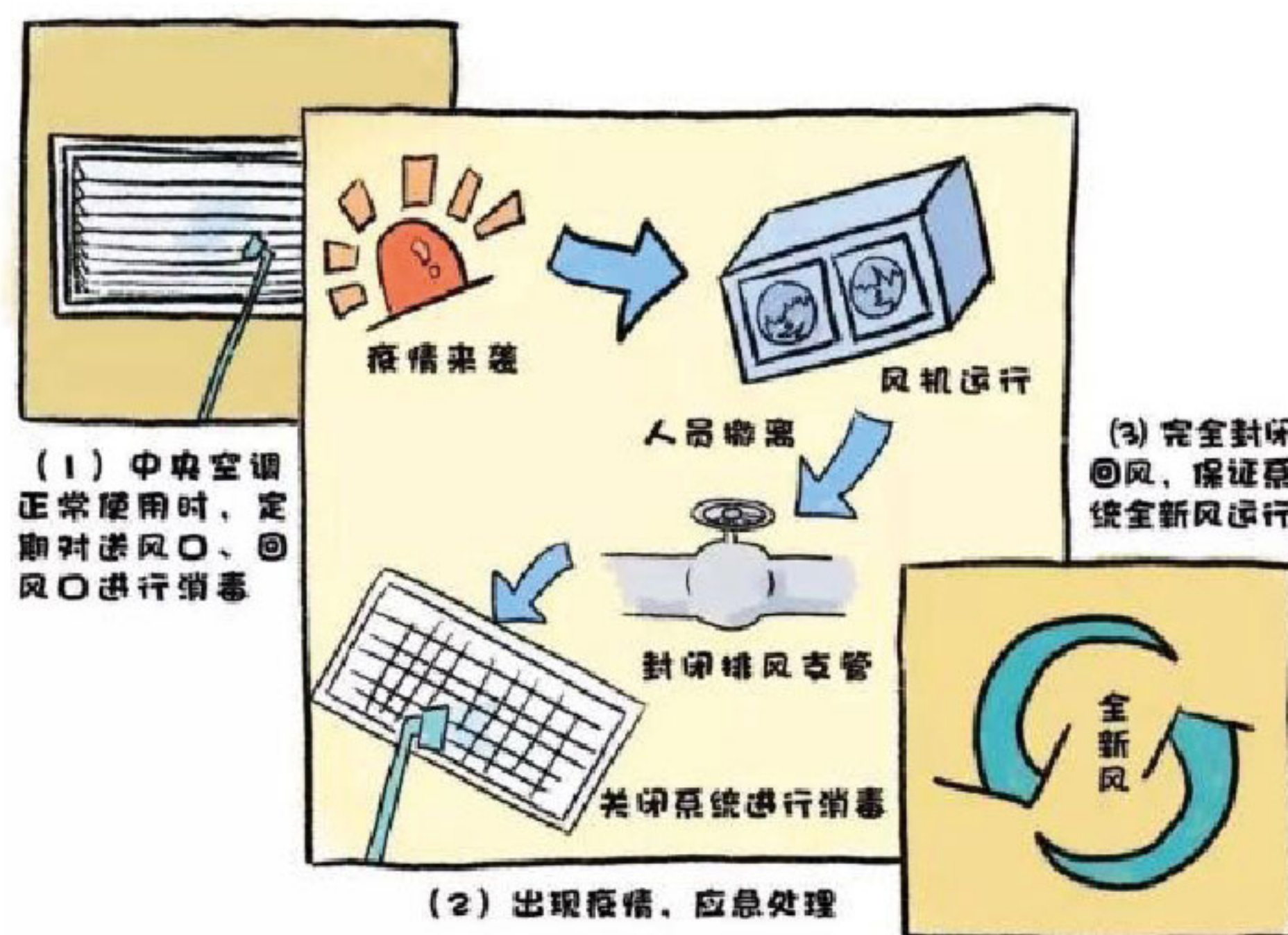
14 电话消毒如何做



建议座机电话每日75%酒精擦拭两次,如果使用频繁可增加

至四次。

15 空调消毒如何做



(1) 中央空调系统风机盘管正常使用时,定期对送风口、回风口进行消毒。

(2) 中央空调新风系统正常使用时,若出现疫情,不要停止风机运行,应在人员撤离后,对排风支管封闭,运行一段时间后关闭新风排风系统,同时进行消毒。

(3) 带回风的全空气系统,应把回风完全封闭,保证系统全新风运行。

16 废弃口罩处理如何做



防疫期间,摘口罩前后做好手卫生,废弃口罩放入垃圾桶内,每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

征稿须知

为丰富《恒信文苑》期刊内容,体现广大员工的参与性,特发出投稿通知如下

1. 稿件内容为对监理政策的看法,对公司发展的谋略和建议,公司中标的重点工程介绍及行业新工程、新技术、新材料方面的经验交流,对党的认识及学习心得,风景名胜的游记,生活小文章、小常识,名言警句、励志文章以及对本刊物的意见与建议,要求内容与监理行业有一定的关联性并且为原创文章,内容积极向上,富有时代精神。
2. 投稿时间截止为每月的二十日前。
3. 投稿方式以WORD文本格式提交,发送E-MAIL:442989974@qq.com。文中若需附加图片或照片,请将图片或照片原件一并发送至上述邮箱。如书写方式请送至总工办。
4. 稿件一旦被采用,将给予投稿人一定的奖励。稿件若未被采用,我们将以书面形式表示感谢。